



## **Programme OJ Saison 2025-2026**

Le Ski-Club Cime de l'Est a le plaisir de te faire parvenir le calendrier complet de nos activités sportives OJ pour la saison à venir.

Au menu : des activités variées qui te permettront de t'éclater dans plusieurs disciplines de montagne. De la préparation multisports en salle à la journée à ski, en passant par un accrobranche et un camp de ski, tout le monde y trouve son bonheur.

Nous te conseillons de pré-réserver les dates des sorties auxquelles tu veux participer afin de ne rien rater. Ce programme est aussi disponible en tout temps sur notre site internet : [www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch).

Si tu ne désires plus participer aux activités du ski-club alors désinscris-toi sans plus tarder chez le responsable OJ.

Nous nous réjouissons de te retrouver durant cette saison pour passer de bons moments à la montagne !

Le responsable OJ

Fabrice Passaquay

### **Vos contacts au ski-club :**

Fabrice Passaquay	079-785-31-83
Valentine Dupuis	079-614-86-11
Michaël Morisod	079-572-96-85

Responsable OJ
Camps de ski
Coach J+S

*Vive la glisse !*



## Sorties automne 2025

Samedi 20 septembre de 8h45 à 15h00

### **Sortie tir à l'arc à Torgon**

Inscription obligatoire / 15CHF / Pic-Nic à prendre / Trajet en bus

Dimanche 5 octobre de 9h30 à 15h00

### **Altitrail jeunesse / Défi du Cervelas**

Course spéciale OJ Chindonne-Valerette 2km / Pic-Nic surprise organisé au sommet / Inscription obligatoire / Gratuit

Samedi 25 octobre de 9h00 à 11h00

### **Matinée Multi-sports en salle de Massongex**

Inscription obligatoire / Gratuit

Samedi 22 novembre de 9h00 à 11h00

### **Matinée Multi-sports en salle de Massongex**

Inscription obligatoire / Gratuit

## Camp de ski

Du 27 au 30 décembre 2025

### **35<sup>ème</sup> Camp de glisse à Fiesch**

Les infos suivront

## Sorties hiver 2026

Samedi 10 janvier

### **Sortie glisse aux Portes du Soleil**

Samedi 17 janvier

### **Sortie glisse à La Tzoumaz**

Samedi 7 février

### **Sortie glisse aux Marécottes**

Samedi 21 février

### **Sortie glisse à Lauchernalp**

Samedi 7 mars (avec les débutants de 2019)

### **Sortie glisse à Veysonnaz**

Samedi 14 mars

### **Concours interne**

Viens te mesurer aux plus grands champions du club !

***Sortie « détente » sous la responsabilité des parents.***

### Informations relatives aux journées à ski :

Pour participer aux journées à ski et snowboard, il faut s'inscrire avant le **mercredi soir** précédant la sortie à **19h** sur le site internet du ski-club (rubrique « sorties ») Le prix de la sortie est fixé à **25CHF** à payer le matin même (twint possible).

Les conditions météorologiques peuvent faire varier le choix des destinations. Dans le cas où le ciel nous tomberait sur la tête, il faut se rendre sur le site internet du ski-club dès le vendredi soir à 18h pour savoir si la sortie a lieu ou non.

Le départ pour les sorties à ski se fait devant le local du ski-club à 8h00 et le retour est prévu à 17h15. Chaque enfant doit être équipé d'un casque et doit prendre un pic-nic pour le repas de midi.

*Vive la glisse !*

