

SAMEDI 21 JANVIER 2012

RAIFFEISEN

VALERETTE ALTI SKI

20^e édition

COURSE DE SKI ALPINISME
individuelle

COURSE POPULAIRE - COUPE SUISSE

Massongex - Vérossaz
Valais-Suisse

swiss ski mountaineering

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Organisation :


www.sc-cvme-est.ch

www.valerettealtfiski.ch





BIENVENUE - WILLKOMMEN à la 20^e édition

Une course pour la passion du sport!

Valerette Altiski est une épreuve de ski alpinisme individuelle faisant partie du calendrier de la Coupe Suisse. Son parcours est rapide et technique. Il comprend 3 passages à plus de 2'000 m au pied des Dents-du-Midi : la Dent de Valerette, le Pain de Sucre et la Pointe de l'Erse.

Ein Rennen für Leidenschafts-Sportler!

Valerette Altiski ist ein individueller Elite- und Volkslauf. Die Strecke ist sehr technisch und schnell. Sie enthält 3 Passagen die über 2000m am Fusse der Dents-du-Midi entlang gehen. Dent de Valerette - Pain de Sucre - Pointe de l'Erse.

DONNÉES GÉNÉRALES DE LA COURSE

Parcours	Dénivellation
Dames, Espoirs, Seniors	+2000m /-1675 m
Juniors - FUN POP	+1295m /-1345 m
Cadet (te) CUP	+650m /-700 m

Selon les conditions d'enneigement ou par météo difficile, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours.

Catégories Equipement et règlement selon le règlement de la Coupe Suisse www.sac-cas.ch.

INFORMATIONS

Accès route : Autoroute A9 - Sortie Bex - Direction Massongex
Infrastructure : Dossards - vestiaires - douches - repas à la salle polyvalente de Massongex

INSCRIPTION sur www.valerettealtiski.ch

Pas d'inscription sur place. Participation limitée à 550 concurrents.

Délai : Mardi 17 janvier 2012
Finances : Fr 70.- pour les adultes. / Fr 40.- pour les juniors.
Prix : Prix souvenir - Repas de midi pour chaque participant, nombreux prix en nature

PROGRAMME - Samedi 21 janvier 2012

dès 06h30 Distribution des dossards
dès 07h30 Départ des bus avec contrôle du matériel obligatoire
09h00 Départ en ligne de Vérossaz et des Cerniers
dès 10h30 Arrivée des coureurs
dès 11h30 Massongex: repas chaud servi à la salle polyvalente, stands matériel, projection photos, massage
15h00 Résultats et distribution des prix
dès 17h00 Soirée bénévoles, coureurs, fête du ski alpinisme
Inscriptions et infos sur www.valerettealtiski.ch

