

COMITÉ

Joël Mottiez	Président	+41 79 364 38 29
Julien Richard	Vice-président-Secrétaire	+41 79 489 48 87
Cédric Zuchuat	Caissier	+41 79 443 05 96
Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	Chef OJ	+41 79 785 31 83
Xavier Coquoz	Chef de camp OJ	+41 79 825 09 69
Samuel Barman	Responsable Loto	+41 79 690 66 83

RESPONSABLES DES SECTEURS TECHNIQUES

Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	OJ et cadets 8-14 ans	+41 79 785 31 83
Xavier Coquoz	Camp de ski OJ	+41 79 825 09 69
Joël Mottiez	Familles	+41 79 364 38 29
Jérémy Fierz	Juniors	+41 79 755 60 59
Jean-Pierre Sierro	Randonnée-Altitrail Chalin	+41 79 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	+41 79 937 58 91



PROGRAMME SAISON 2019-2020

Ski-Club Cime de l'Est

Place Gabriel-Donnet 4

Case postale 38

1869 Massongex

www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



Chers (es) membres,

À l'aube de cette 31^e saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le programme complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à toutes et à tous.

VIVE LA GLISSE

PROGRAMME ACTIVITÉS FAMILLES, LOISIR ET RANDONNÉES

VIE DU CLUB ET COMPÉTITIONS

SAM	28.09.2019	Coupe de vernes	Valerette
SAM	06.10.2019	13^e Altitrail de Chalin	Valerette
SAM	12.10.2019	Souper du 30^e	Massongex
MER	06.11.2019	Assemblée générale	Massongex
DIM	10.11.2019	LOTO	Massongex
SAM	21.12.2019	Sortie moniteurs	Verbier
SAM	25.01.2020	24^e Valerette altiski	Valerette
SAM	08.02.2020	1^{er} Concours Inter-Ski-Club <small>Avec le Ski-Club Salentin Evionnaz</small>	Les Cerniers
DIM	19.04.2020	LOTO OJ	Massongex
SEM	27.04.2020	Patrouille des Glaciers 2020	Zermatt/Verbier
SAM	01.08.2020	Fête nationale par le SC	Massongex

ACTIVITÉS FAMILLES ET RANDONNÉES

DIM	05.01.2020	Cours DVA Sécurité Altiski	Valerette
MER	08.01.2020	Randonnée au clair de lune	Valerette
DIM	19.01.2020	Sortie familles 1	La Tzoumaz
MER	22.01.2020	Initiation jeune ski alpinisme <small>Mercredi après-midi</small>	Valerette
JEU	06.02.2020	Randonnée au clair de lune	Valerette
DIM	09.02.2020	Randonnée à ski	Selon météo
DIM	16.02.2020	Sortie familles 2	Lauchernalp
DIM	15.03.2020	Sortie familles 3	Crans-Montana
DIM	22.03.2020	Sortie familles (réserve)	A définir
LUN	12.04.2020	Randonnée à ski (Altitude)	Selon météo
SAM	15.08.2020	Sortie de la mi-été	À définir

Les conditions météo et d'enneigements peuvent modifier ce programme et le choix des stations.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.

PROGRAMME ACTIVITÉS, OJ (8-14 ANS) - JUNIORS (15-20 ANS)

ACTIVITÉS PRÉSAISON OJ ET JUNIORS (8-20 ANS)

SAM	06.10.2019	Altitrail jeunesse/Défi du cervelas	Valerette
SAM	09.11.2019	Multisports en salle	Massongex
SAM	14.12.2019	Multisports en salle	Massongex

31^E CAMP DE SKI & SNOWBOARD (8-14 ANS)

VEN	27/30.12.2019	Camp de glisse (2011-2005)	Fiesch
-----	---------------	----------------------------	--------

ACTIVITÉS OJ (8-14 ANS)

SAM	04.01.2020	Sortie OJ 1	Veysonnaz
SAM	01.02.2020	Sortie OJ 2	Portes du Soleil
SAM	15.02.2020	Sortie OJ 3	Ovronnaz
SAM	29.02.2020	Sortie OJ 4	Verbier
SAM	07.03.2020	Sortie OJ 5 <i>(Avec débutants 2012)</i>	Anzère

ACTIVITÉS JUNIORS (15-20 ANS)

SAM	04.01.2020	Sortie Juniors 1	Veysonnaz
SAM	01.02.2020	Sortie Juniors 2	Portes du Soleil
SAM	29.02.2020	Sortie Juniors 3	Verbier
SAM	07.03.2020	Sortie Juniors 4	Anzère

CAMP JUNIOR (15-20 ANS)

W-E	15/16.02.2020	Camp de glisse (2004-1999)	À définir
-----	---------------	----------------------------	-----------



Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.